

ȘTEFĂNEII ***NEWS***



Proiectul "Mind Your Media - Conturăm Minți Informate" este derulat de Asociația Alternative Sociale și finanțat prin programul Efectiv Civic, dezvoltat de FDSC - Fundația pentru Dezvoltarea Societății Civile în parteneriat cu RAF - Romanian American Foundation și cu sprijinul CJI - Centrul pentru Jurnalism Independent.



UN NOU ÎNCEPUT GÂNDURI ȘI ÎNDRUMĂRI PENTRU ABSOLVENȚI

”Dragi absolvenți, sunteți la finalul unei călătorii și începutul unei noi aventuri. Să aveți încredere în voi și să fiți convingși că ceea ce ați realizat până în acest moment înseamnă enorm și trebuie să vă dea încredere deplină în puterile voastre.

Acum patru ani v-ați așezat timizi în bănci, unul lângă altul. Pașii vi s-au suprapus, destinul a devenit comun. Împreună ați învățat să dăruieți, să aveți răbdare, să iertați, să iubiți, să visați.

Bucurați-vă că ați trăit experiențe unice, rămâneți prieteni, fiți puternici și motivați la a depăși obstacole. Îndrăzniți să fiți voi!

Și, dragilor, nu uitați, fiecare dintre voi este special și unic în univers!

Vă doriți să vă găsiți locul și rostul în lumea aceasta, să vă bucurați unii de alții, să fiți înțelepți, ambițioși, curajoși, fericiți să găsiți putere în voi să zămbiți! ”

PROF. LIANA-DOLORES VOINEA, DIRECTOR



”Transmit cele mai calde urări de bine viitorilor absolvenți, dorindu-le multă sănătate și fericire în toate zilele ce vor veni.

Să aveți parte de mult succes la examenul de bacalaureat, pentru care vă țin cu toată inima pumnii strânși! Încurajez pe fiecare dintre voi să-și urmeze visurile cu determinare și curaj, explorând cu încredere orizonturile care se deschid în viitorul apropiat.

Să aveți curajul să visați măreț și să transformați aceste vise în realitate! ”

DR. ING. IRINA-ISABELLA SAVIN - DIRECTOR ADJUNCT



TRADIȚII DE ABSOLVIRE MAI MULT DECÂT O SIMPLĂ CEREMONIE

Absolvirea nu reprezintă doar finalul unui capitol academic, ci și începutul unei noi etape pline de posibilități. Peste tot în lume, acest moment important este sărbătorit printr-o varietate de tradiții care reflectă bucuria și mândria realizărilor obținute.



TOCA ȘI ROBA SIMBOLURI ALE EGALITĂȚII ȘI REALIZĂRII

Purtarea tocilor și roboanelor de absolvire este o tradiție cu rădăcini adânci în istorie, datând din Evul Mediu. Inițial, acestea erau folosite pentru a identifica academicienii în cadrul societății.

Astăzi, toca și roba simbolizează egalitatea între absolvenți, fiecare având șansa de a-și personaliza toca pentru a reflecta realizările personale sau apartenența la diferite grupuri.

Aceste tradiții, deși variate în funcție de cultură și instituție, au un nucleu comun: recunoașterea efortului și a succesului. Fiecare absolvent este încurajat să îmbrățișeze viitorul cu încredere și optimism.

ARUNCAREA TOCELOR ÎN AER UN GEST DE ELIBERARE ȘI BUCURIE

Momentul aruncării tocilor în aer este unul dintre cele mai fotografiate și memorabile aspecte ale ceremoniilor de absolvire.

Acest gest simbolizează nu doar finalul studiilor, ci și eliberarea și bucuria de a pasi spre noi orizonturi.

O NOUĂ AVENTURĂ ÎN ÎNVĂȚARE ȘTEFĂNEII DESCOPERĂ ITALIA PRIN ERASMUS+



Un grup de 12 elevi și 2 ai liceului nostru au început o experiență de învățare de neuitat prin programul Erasmus+.

Destinația lor?

Avezzano, Italia, unde vor participa la un stagiu de practică de două săptămâni în domeniul Turismului și alimentației.

Primul lor contact cu lumea profesională italiană a avut loc în restaurantele și hotelurile din Avezzano și Aielli, unde tinerii au avut ocazia să își demonstreze abilitățile și talentul.

Feedback-ul a fost extrem de pozitiv, toți copiii comportându-se exemplar și dovedind o pricepere impresionantă pentru vârsta lor.

Programul Erasmus+ oferă nu doar oportunități valoroase de învățare practică, dar și șansa de a explora o nouă cultură, de a învăța o nouă limbă și de a dezvolta abilități interpersonale într-un mediu internațional.

Această experiență va contribui, cu siguranță, la dezvoltarea personală și profesională a fiecărui participant.

Le dorim succes tuturor elevilor și profesorilor implicați în acest proiect și abia așteptăm să auzim mai multe despre aventura lor italiană!



PENTRU UN VIITOR ÎN SIGURANȚĂ MINISTERUL EDUCAȚIEI DESCHIDE DRUMURILE CUNOAȘTERII CU GHIDUL DE EDUCAȚIE RUTIERĂ



Trăim într-o lume în continuă mișcare, unde străzile și trotuarele sunt pline zi de zi, oră de oră. Fie că suntem pietoni, pasageri sau viitori conducători auto, fiecare dintre noi este parte integrantă a acestui flux continuu. Dar cum ne asigurăm că fiecare călătorie este sigură nu doar pentru noi, ci și pentru cei din jur?

Ministerul Educației a lansat recent un set de ghiduri de educație rutieră, cu scopul de a ne învăța cum să navigăm în siguranță prin acest labirint urban. Nu este vorba doar despre a învăța regulile, ci despre a înțelege cum deciziile noastre influențează viața comunității.

Într-o lume unde aproape 1,25 de milioane de persoane își pierd viața anual în accidente rutiere, majoritatea cauzate de erori umane, educația rutieră devine nu doar o necesitate, ci o obligație.

Însă, la Ministerul Educației, abordarea nu este una pur teoretică. Prin activități interactive și aplicative, elevii sunt încurajați să exploreze, să experimenteze și să descopere importanța regulilor de circulație într-un mod cât mai apropiat de realitate.

Acest ghid nu se adresează doar elevilor, ci și profesorilor, oferindu-le acestora resursele necesare pentru a transforma orele de educație rutieră într-un proces dinamic și captivant. Fiecare profesor poate adapta materialele la specificul clasei și al comunității, încurajând elevii să dezvolte o atitudine responsabilă și preventivă față de riscurile rutiere.

Dar educația rutieră nu se limitează la a cunoaște semnele de circulație sau regulile de trecere a străzii. Ea ne modelează modul de a gândi, de a interacționa și de a coexista în spațiile urbane, contribuind la formarea unui comportament civilizată și respectuos.

Dragi colegi, cum veți aplica aceste cunoștințe în viața de zi cu zi? Cum veți contribui la crearea unui mediu mai sigur pentru toți? Vă invităm să explorăm împreună, pas cu pas, căile siguranței rutiere.

Ghidul de Educație Rutieră poate fi descărcat accesând acest link - <https://edu.ro/educatie-rutiera>. Vă încurajăm să explorați materialele disponibile și să le utilizați pentru a deveni participanți informați și responsabili în trafic. Acesta este primul pas către o atitudine preventivă, care poate salva vieți.

ȘTIAȚI CĂ...?

- Când vine vorba de internet și, în special, de telefonul mobil, putem recunoaște că nimic nu ar mai fi la fel fără ele, deoarece telefonul a devenit o parte importantă a vieții noastre.
- La nivel global, se estimează aproape 5 miliarde de utilizatori. Cât timp este folosit corect, telefonul aduce multe beneficii.
- Dar ce facem când nu ne mai rămâne timp pentru noi, când ne lăsăm pierduți pe rețele de socializare? Putem vorbi despre o dependență?
- Peste tot vedem telefoane mobile; mai bine spus oameni care folosesc telefoane mobile. În autobuz, tramvaie, parcuri, supermarketuri, cinema, nu există loc în care lumea să nu țină în mână acest dispozitiv electronic care a ajuns, se pare, o extensie a ființei umane. Din această cauză, a utilizării în exces a telefonului, multe persoane au ajuns să aibă probleme serioase de sănătate, fie că este vorba de sănătatea fizică, de cea psihică sau emoțională.
- O altă problemă care poate să apară în urma utilizării telefonului mobil sunt tulburările de somn. Statul pe mobil sau pe tabletă înainte de culcare poate avea consecințe devastatoare asupra creierului, în special asupra celui care se află în plină dezvoltare.
- Una dintre problemele pe care specialiștii le-au identificat sunt tulburările de comportament, mai ales în rândul adolescenților. Relațiile între aceștia nu se mai stabilesc așa cum se întâmpla, de pildă, în cazul părinților. Comunicarea are loc mai mult în mediul online, ceea ce duce la apariția unor „handicapuri” la nivel relațional și comunicativ.
- S-a ajuns ca tinerii să nu știe ce să își spună atunci când se află fizic împreună și aleg, astfel, să deschidă telefoanele și să se cufunde în lumea virtuală.



METODE LA CARE POȚI APELA PENTRU A REDUCE DIN DAUNELE PROVOCATE DE UTILIZAREA EXCESIVĂ A TELEFONULUI



Elimină din aplicațiile care nu îți sunt foarte folositoare, dar îți consumă timpul.

Dacă simți că este vorba despre ceva mai serios, poți apela oricând la terapie sau poți cere ajutor (unui adult, unui părinte, consilierului școlii).



Blochează notificările pentru aplicațiile unde nu primești vești importante (social media).

Dezvoltă hobby-uri noi care nu implică folosirea telefonului. (citește cărți fizice, cântă la un instrument, desenează, petrece mai mult timp afară, implică-te în activități de voluntariat, etc)



Îți poți descărca aplicații care îți limitează timpul petrecut pe telefon.

Încearcă să nu folosești telefonul cu 2h înainte de somn, așa corpul tău o să aibă destul timp să realizeze că este noapte și că trebuie să doarmă. Dacă este ceva urgent, folosește opțiunea de „mod nocturn”, așa sunt blocate razele de lumină albastră.



Lasă telefonul să se încarce într-o cameră în care nu îți petreci mult timp, așa n-o să mai fii distras de el.

CUM SĂ TE PROTEJEZI ÎN LUMEA DIGITALĂ

Absolvirea nu reprezintă doar finalul unui capitol academic, ci și începutul unei noi etape pline de posibilități. Peste tot în lume, acest moment important este sărbătorit printr-o varietate de tradiții care reflectă bucuria și mândria realizărilor obținute.



Recunoașterea Știrilor False

Învățați să identificați sursele de încredere. Verificați informațiile primite de pe rețelele sociale sau prin email înainte de a le distribui mai departe.

○ simplă verificare a faptelor poate preveni răspândirea dezinformării.

Protejarea Datelor Personale

Este crucial să înțelegem importanța protejării datelor noastre personale.

Folosiți setări de confidențialitate avansate pe rețelele sociale, evitați partajarea locațiilor în timp real și fiți prudenți cu informațiile personale pe care le distribuiți online.



Siguranța Parolelor

Utilizați parole complexe și unice pentru fiecare cont în parte. Considerați folosirea unui manager de parole pentru a păstra și genera parole sigure. Schimbați periodic parolele

Atenție la Phishing

Fii sceptic în privința emailurilor sau mesajelor care solicită informații personale sau care te îndeamnă să dai click pe linkuri suspecte. Phishingul poate arăta extrem de convingător, însă adesea conține greșeli gramaticale sau logice.

Prin educare și precauție, putem crea un mediu online mai sigur pentru noi toți. Așadar, haideți să fim vigilenți și să ne protejăm prezența digitală cu aceeași seriozitate cu care protejăm orice alt aspect important al vieților noastre.



EVENIMENTE DE NERATAT

Pasiune și Adrenalina la Festivalul Sporturilor Iași



Iași devine capitala sportului în weekendul **1-2 iunie 2024!**

La cea de-a treia ediție a Festivalului Sporturilor, elevii și pasionații de sport sunt invitați să participe la diverse probe sportive, de la alergare pe șosea la MTB și curse cu obstacole.

Evenimentul promite să fie unul dinamic, plin de energie și spirit competitiv.

Nu rata șansa de a te bucura de mișcare în aer liber și de a întâlni alți tineri cu interese similare!

SENZORIA FAMILY FEST



Conceptul de a aduce în prim plan lumea imaginației copiilor și de a ne inspira din visele lor este pur și simplu fermecător.

Cu siguranță SENZORIA FAMILY FEST va fi un loc unde imaginația va prinde aripi și unde aventura va fi la fiecare pas.

Tematica 2024, este inspirată din visele copiilor, din lumea imaginației creative, dar și dintr-unul din cele mai frumoase locuri de pe Pământ: Munții Tianzi, acolo unde norii sunt mai jos decât braziile de pe vârful munților.

Rocanotherworld 2024 - Un Festival de Neuitat



Între **20 și 23 iunie 2024**, Iașiul va vibra în ritmuri diverse la Rocanotherworld, festivalul care unește muzica, arta și dansul într-o celebrare a culturii independente.

Acesta este locul ideal pentru tineri să se exprime liber, să se relaxeze și să se inspire din energia pozitivă a festivalului.

Nu rata această oportunitate de a fi parte dintr-o experiență unică, unde fiecare notă muzicală aduce cu ea inspirație și bucurie.

LA CE SĂ NE MAI UITĂM?



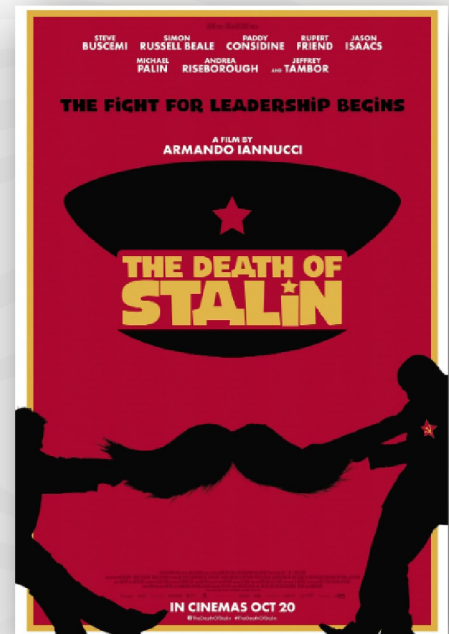
1. "The Greatest Showman"

Explorează lumea strălucitoare a ciroului din secolul 19 în "The Greatest Showman". Acest musical vibrant îți prezintă povestea lui P.T. Barnum, un vizionar care a transformat spectacolele de circ într-un fenomen global. Cu un soundtrack care îți va rămâne în minte zile în șir, filmul te va inspira să visezi mare și să îndrăznești să fii diferit.



2. "Overboard"

"Overboard" este o comedie amuzantă despre un bogat moștenitor care cade peste bord și își pierde memoria, fiind apoi convins că este un muncitor sărac. Filmul este o aventură hilară, plină de răsturnări de situație și lecții despre valoarea muncii și importanța familiei.



3. "The Death of Stalin"

Dacă îți plac comedii negre și istoria, "The Death of Stalin" este perfect pentru tine. Filmul satirizează lupta pentru putere după moartea lui Stalin în 1953. Este un mix inteligent de umor și tensiune, arătând absurditatea vieții sub un regim tiranic.



4. "The Windermere Children"

Bazat pe o poveste adevărată, "The Windermere Children" te transportă în inimile unui grup de copii supraviețuitori ai Holocaustului, care găsesc speranță și vindecare în Anglia postbelică. Este un film emoționant despre reziliența spiritului uman și despre puterea comunității de a vindeca rănile cele mai profunde.

5. "Hunger Games"

Revizitează lupta dramatică pentru supraviețuire în distopicul "Hunger Games". Urmărește-o pe Katniss Everdeen cum își riscă viața în Jocurile Foamei, un concurs televizat crud, în timp ce luptă nu doar pentru propria supraviețuire, ci și pentru a schimba societatea. Acest thriller plin de acțiune te va ține pe marginea scaunului și te va face să te gândești la puterea individului în fața in justiției.



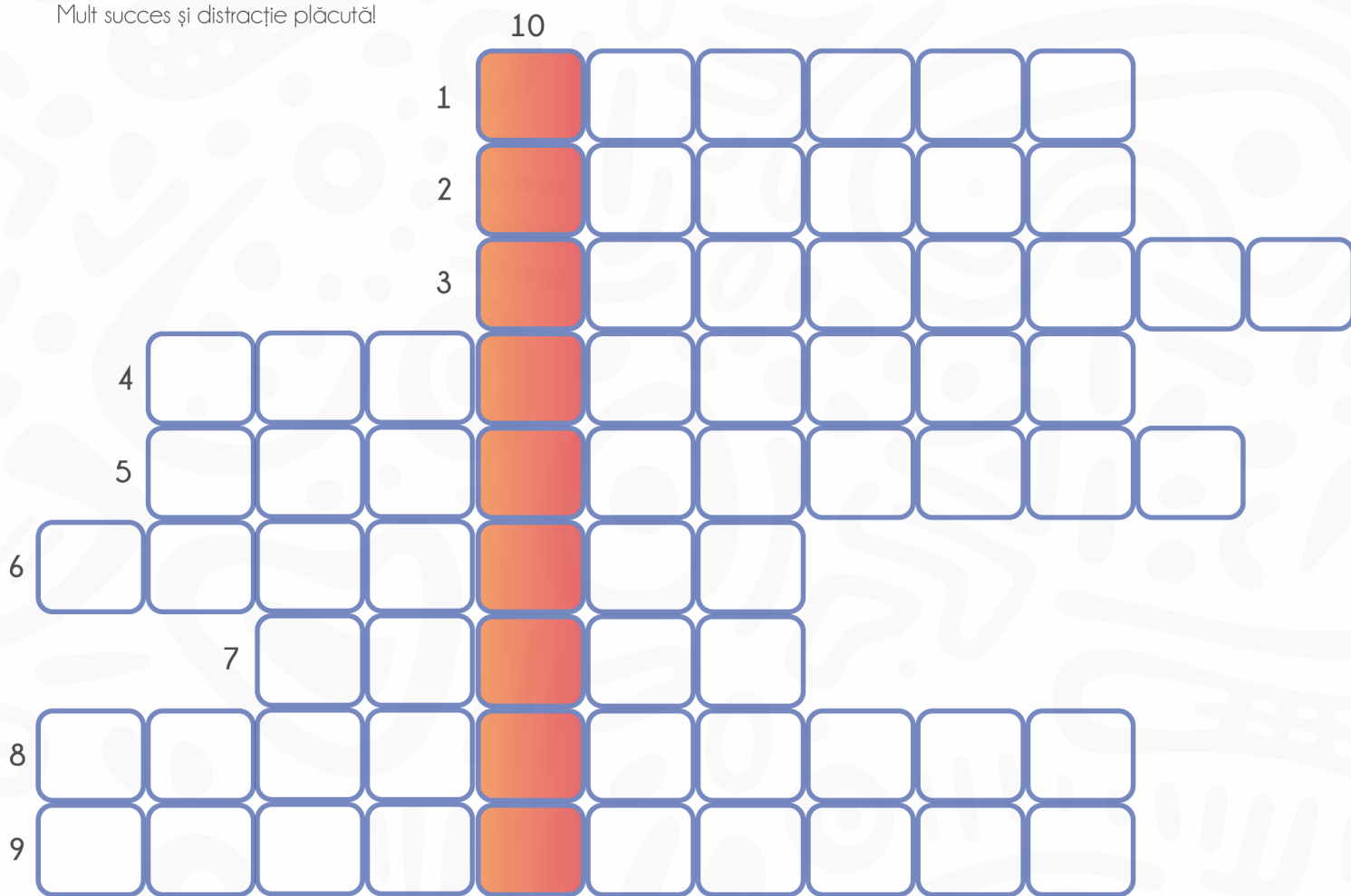
EȘTI GATA DE O PROVOCARE?

Strânge creioanele și încălzește-ți neuronii, pentru că secțiunea noastră de rebus te așteaptă cu puzzle-uri care îți vor pune mintea la încercare!

Indiferent dacă ești un maestru al cuvintelor încrucișate sau doar un începător în lumea jocurilor de cuvinte, rebusurile noastre sunt perfecte pentru a-ți testa și îmbunătăți abilitățile de gândire logică și vocabular.

Fiecare cuvânt descoperit te aduce mai aproape de soluția finală. Ia o foaie de hârtie, un pix și pregătește-te să descifrezi codurile!

Mult succes și distracție plăcută!



1. Care este locul unde elevii merg frecvent pentru a învăța, a socializa și a-și dezvolta abilitățile de gândire sub ghidarea profesorilor?
2. Cum se numește un set de idei care explică sau ghidează o anumită practică sau domeniu de studiu?
3. Ce proces implică dobândirea de cunoștințe, abilități și valori pentru dezvoltarea personală și profesională?
4. Care este titlul profesional al celor care predau materii în școli?
5. Ce activitate implică asimilarea cunoștințelor și dezvoltarea abilităților?
6. Ce domeniu se ocupă cu studiul natural al lucrurilor și fenomenelor din jurul nostru, utilizând observația, experimentarea și înțelegerea?
7. Care sunt persoanele care urmează cursuri într-o instituție de învățământ?
8. Cum se numește locul unde se desfășoară activitățile de învățare și educație, având ca scop dezvoltarea cunoștințelor și abilităților elevilor?
9. Care este termenul folosit pentru a descrie un set de reguli și norme care trebuie respectate într-un anumit context?